



فدراسیون ورزشهای همگانی

آیین نامه و دستورالعمل آموزشی فدراسیون ورزشهای همگانی

تهیه و تنظیم:

آکادمی فدراسیون ورزشهای همگانی

بهار ۱۳۹۶

آیین نامه و دستورالعمل آموزشی

مقدمه	۲
اهداف	۲
تعاریف	۲
سطوح و ساختار دوره های آموزشی فدراسیون	۲
شرایط عمومی شرکت کنندگان	۳
دوره مربیگری درجه ۳	۳
شرایط دریافت گواهینامه درجه ۳	۴
دوره مربیگری درجه ۲	۵
شرایط دریافت گواهینامه درجه ۲	۶
دوره مربیگری درجه ۱	۶
شرایط اخذ گواهینامه مربیگری درجه ۱	۷
شرایط ارتقاء	۷
ضوابط مدرسین	۸
ضوابط انضباطی	۹
ضوابط ارزشیابی و اخذ گواهینامه	۹

دستورالعمل نحوه تمدید احکام مربیگری

مقدمه	۱۱
اهداف	۱۱
نحوه اجرا	۱۱
مدارک لازم	۱۱
فرم درخواست متقاضی تمدید حکم	۱۲
فرم مصاحبه با مربیان متقاضی تمدید احکام مربیگری درجه ۳	۱۳

دستورالعمل دوره‌ی تربیت مدرس سطح ۳

۱۵.....	کلیات.....
۱۵.....	تعریف.....
۱۵.....	هدف کلی.....
۱۵.....	اهداف ویژه.....
۱۵.....	شرایط دوره.....
۱۶.....	شرایط شرکت در دوره.....
۱۶.....	مدارک مورد نیاز جهت شرکت در دوره.....
۱۶.....	محتوای دوره.....
۱۶.....	سازمان دوره.....
۱۶.....	مدرسین دوره.....
۱۷.....	ضوابط انضباطی.....
۱۷.....	ضوابط صدور گواهینامه.....
۱۷.....	وظایف میزبان دوره.....

«فصل اول»

آیین‌نامه آموزشی، نحوه برگزاری دوره‌های آموزشی
فدراسیون ورزش‌های همگانی

ماده ۱- مقدمه:

به منظور ایجاد هماهنگی فعالیت‌های آموزشی فدراسیون ورزش‌های همگانی در سطح کشور، آیین‌نامه آموزشی نحوه اجرای دوره‌های آموزشی با اهداف ذیل تدوین می‌گردد.

ماده ۲- اهداف:

- ۲-۱- تعیین شرایط لازم جهت تربیت مربیان، مدرسین و داوران رشته‌های تحت پوشش فدراسیون ورزش‌های همگانی.
- ۲-۲- تدوین برنامه‌های آموزشی جهت ارتقاء سطح علمی و عملی مربیان، مدرسین و داوران فدراسیون ورزش‌های همگانی.
- ۲-۳- هماهنگی و یکسان نمودن آموزش تئوری و عملی دوره‌های آموزشی فدراسیون ورزش‌های همگانی در سراسر کشور.

ماده ۳- تعاریف:

- ۳-۱- **مربی**: به فردی اطلاق می‌شود که دوره مربیگری را بر اساس مفاد این آیین‌نامه زیر نظر فدراسیون با موفقیت گذرانده باشد.
- ۳-۲- **داور**: به فردی اطلاق می‌شود که دوره داوری را بر اساس مفاد این آیین‌نامه زیر نظر فدراسیون گذرانده باشد.
- ۳-۳- **قهرمان تیم ملی**: به ورزشکاری اطلاق می‌شود که تحت پوشش فدراسیون‌های ورزشی در مسابقات رسمی سطوح مختلف بین‌المللی موفق به کسب مدال شده است.

ماده ۴- سطوح و ساختار دوره‌های آموزشی فدراسیون به ترتیب درجات:

بر اساس مفاد این آیین‌نامه سطوح مربیگری و داوری به ترتیب درجات ۱، ۲، ۳ و کارگاه‌های آموزشی و تربیت مدرس تعیین گردیده است.

- ۴-۱- **دوره‌های آموزشی مربیگری**: در قالب دوره‌های مربیگری درجات ۱، ۲ و ۳ در رشته‌های تحت پوشش فدراسیون ورزش‌های همگانی به صورت استانی، ملی و بین‌المللی طرح‌ریزی و اجرا می‌گردد.
- ۴-۲- **دوره‌های آموزشی داوری**: در قالب دوره‌های داوری درجات ۱، ۲ و ۳ در رشته‌های تحت پوشش فدراسیون ورزش‌های همگانی به صورت استانی، ملی و بین‌المللی طرح‌ریزی و اجرا می‌گردد.
- ۴-۳- **کارگاه آموزشی**: در قالب دوره‌های "دانش افزایی"، "کارگاه‌های تخصصی" در رشته‌های تحت پوشش فدراسیون ورزش‌های همگانی و حسب نیاز بصورت استانی، کشوری و بین‌المللی طرح‌ریزی و اجرا می‌گردد.
- ۴-۴- **دوره توجیهی**: در قالب دوره‌های "پیش‌نیاز"، "فنی توجیهی"، "استاژ فنی" در رشته‌های تحت پوشش استانی و ملی طرح‌ریزی و اجرا می‌گردد.
- ۴-۵- **دوره تربیت مدرس**: به منظور تربیت نیروی انسانی متخصص جهت تدریس در دوره‌های مربیگری طراحی و برگزار می‌گردد.

فرآیند درخواست برگزاری دوره‌های آموزشی

کلیات:

- ۱- مجوز دوره‌های آموزشی جهت متقاضیان واجد شرایط (از نظر عمومی و تخصصی) با ارسال درخواست برگزاری دوره ومدارک، پس از بررسی مدارک متقاضیان و هماهنگی کمیته آموزش (آکادمی) فدراسیون با انجمن ورزشی مربوطه جهت معرفی مدرس از سوی فدراسیون صادر می‌شود.

- ۲- برگزاری دوره‌ها با هماهنگی انجمن ورزشی مربوطه و هیأت‌های استانی و همچنین کمیته آموزش (آکادمی) فدراسیون انجام می‌گردد.
- ۳- کتب و جزوات می‌بایست مرتبط با موضوع تدریس، توسط انجمن ورزشی مربوطه تهیه و به تایید آکادمی فدراسیون رسیده باشد.
- ۴- تعداد نفرات شرکت‌کننده در کلاس مربیگری درجه ۳ حداکثر ۳۵ نفر، در کلاس مربیگری درجه ۲ حداکثر ۳۰ نفر و در کلاس مربیگری درجه ۱ حداکثر ۲۵ نفر می‌باشد و در شرایط خاص با توجه به رشته و تایید فدراسیون، افزایش یافته و یا کمک مدرس معرفی می‌گردد.
- ۵- معرفی مدرس عملی دوره‌های کوتاه مدت مربیگری درجه ۳، ۲ و ۱، دوره‌های داوری درجه ۳، ۲ و ۱، کارگاه و توجیهی با هماهنگی انجمن مربوطه برعهده آکادمی فدراسیون می‌باشد.
- ۶- کلیه مدارک مربیگری که خارج از ضوابط این آیین‌نامه در داخل یا خارج از کشور صادر گردیده، توسط آکادمی فدراسیون و با حضور نماینده دفتر برنامه‌ریزی آموزشی وزارت ورزش و جوانان مورد بررسی و ارزشیابی قرار گرفته و مدرک متناسب با آن منطبق بر آیین‌نامه کوتاه مدت مربیگری صادر می‌گردد.

ماده ۵ - شرایط عمومی شرکت کنندگان:

- ۱-۵- داشتن سلامت جسمی و روانی (گواهی صحت سلامت)
- ۲-۵- داشتن صلاحیت اخلاقی و حسن شهرت
- ۳-۵- داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم برای آقایان
- ۴-۵- متدین به دین مبین اسلامی یا یکی از ادیان رسمی کشور
- ۵-۵- پذیرفتن قانونی اساسی و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران
- ۶-۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر
- ۷-۵- داشتن تجارب ورزشی در رشته مربوطه
- ۸-۵- حداقل داشتن دیپلم کامل متوسطه برای شرکت در دوره توجیهی، مربیگری و داوری

ماده ۶- دوره مربیگری درجه ۳:

الف) شرایط اختصاصی:

- ۱- داشتن حداقل ۲۰ سال سن
- ۲- موفقیت در آزمون مهارتی رشته ورزشی مربوطه با مجوز فدراسیون

ب) دروس دوره مربیگری درجه ۳:

۱- دروس عملی:

متناسب با رشته ورزشی و درجه مربیگری بوده و حداقل ساعات تدریس آن ۶۲ ساعت تعیین می‌گردد که از طریق فدراسیون با توجه به سرفصل‌های آموزشی دوره که به تایید کمیته فنی فدراسیون رسیده اجرایی گردد.

تبصره ۱: اخلاق در ورزش از جایگاه و اهمیت والایی برخوردار است؛ لذا به همین منظور فدراسیون ۲ ساعت درس اخلاق و فرهنگ اسلامی را در بخش تئوری تخصصی رشته های تحت پوشش، در تمامی دوره های مربیگری، مدرسی و داوری آموزش می‌دهد.

۲- دروس تئوری:

شامل آناتومی و فیزیولوژی عمومی، برنامه‌ریزی و طراحی تمرین (۱)، نقش مربی (۱)، رشد و تکامل حرکتی (۱)، مبانی آمادگی جسمانی تغذیه ورزشی (۱)، ایمنی در ورزش (۱)، مبانی تربیت بدنی، روانشناسی ورزشی (۱)، تجزیه و تحلیل مهارت‌ها (۱) است و جمعاً ۶۰ ساعت می‌باشد.

جدول شماره ۱- ساعات دروس عملی و تئوری تخصصی و تئوری عمومی دوره مربیگری درجه ۳

ردیف	دروس مورد نظر	ساعات آموزش
۱	دروس عملی و تخصصی رشته مربوطه	۶۰
	اخلاق و فرهنگ اسلامی	۲
۲	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۱۲
۳	برنامه‌ریزی و طراحی تمرین (۱)	۶
۴	نقش مربی (۱)	۶
۵	رشد و تکامل حرکتی (۱)	۶
۶	مبانی آمادگی جسمانی	۸
۷	تغذیه ورزشی (۱)	۴
۸	ایمنی در ورزش (۱)	۴
۹	مبانی تربیت بدنی	۴
۱۰	روانشناسی ورزشی (۱)	۶
۱۱	تجزیه و تحلیل مهارت‌ها (۱)	۴
	جمع ساعات	۱۲۲

ج) شرایط دریافت گواهینامه مربیگری درجه ۳:

- ۱- حضور مستمر و فعال در کلاس‌های تئوری و عملی ارائه شده در دوره
- ۲- کسب حداقل نمره ۱۴ در دروس تئوری و نمره ۱۴ در دروس عملی
- ۳- مدت اعتبار گواهینامه از زمان صدور به مدت ۳ سال می‌باشد.
- ۴- برای تمدید یا ارتقاء گواهینامه، مربی موظف است به طور متوسط سالانه ۲۵ امتیاز و در مجموع سه سال ۷۵ امتیاز بر اساس مفاد ماده ۱۱ این آیین‌نامه کسب نماید. بدیهی است مسئولیت نظارت و تأیید امتیازات آموزشی بر عهده هیأت‌های ورزشی استان می‌باشد.
- ۵- گذراندن دروس تئوری برای افرادی که در کلاس‌های مربیگری درجه ۳، در دو یا سه رشته ورزشی شرکت می‌کنند برای یک بار کفایت می‌کند.
- ۶- کلیه فارغ‌التحصیلان کارشناسی و بالاتر در رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی با ارائه گواهی فارغ‌التحصیلی و یا دانشجو با ارائه ریز نمرات دروس معادل دروس تئوری عمومی مربیگری از شرکت در دوره مربوط به دروس تئوری عمومی مربیگری درجه ۳ معاف می‌باشند.
- ۷- دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی در مقطع کاردانی و کارشناسی متقاضی شرکت در دوره‌های آموزشی مشروط به گذراندن سرفصل‌ها و عناوین دروس تئوری مندرج در آیین‌نامه و اخذ حداقل نمره ۱۴ در این دروس با ارائه گواهی رسمی و ممه‌ور به مهر دانشکده مربوطه از شرکت در دوره‌های دروس تئوری مربیگری معاف می‌باشند.
- ۸- به قهرمانان تیم‌های ملی در صورت داشتن سایر شرایط مندرج در آیین‌نامه (اختصاصی، عمومی) با تأییدیه فدراسیون مربوطه گواهینامه مربیگری درجه ۳ اعطاء می‌شود.
- ۹- تعداد نفرات شرکت‌کننده در کلاس مربیگری درجه ۳ حد اکثر ۳۵ نفر تعیین می‌گردد.
- ۱۰- مربیان درجه ۳ حداکثر در سه رشته ورزشی می‌توانند کارت مربیگری داشته باشند.

ماده ۷ - دوره مربیگری درجه ۲:

الف (شرایط اختصاصی:

- ۱- داشتن مدرک مربیگری درجه ۳
- ۲- داشتن حداقل ۲۳ سال سن
- ۳- ارائه گواهینامه مبنی بر حداقل ۳ سال تجربه و کار مربیگری فعال و کسب ۷۵ امتیاز بر اساس مفاد ماده ۱۱ این آیین نامه.

ب) دروس دوره مربیگری درجه ۲:

۱- دروس عملی

متناسب با رشته ورزشی و درجه مربیگری بوده و حداقل ساعات تدریس آن ۶۲ ساعت تعیین می گردد که از طریق فدراسیون با توجه به سرفصل ارائه شده توسط انجمن مربوطه آن تعیین و به اجرا گذاشته می شود .

۲- دروس تئوری

شامل فیزیولوژی ورزشی (۱) ، برنامه ریزی و طراحی تمرین (۲) ، نقش مربی (۲) ، رشد و تکامل حرکتی (۲) ، تغذیه ورزشی (۲) ایمنی در ورزش (۲) ، تجزیه و تحلیل مهارتها (۲) روانشناسی ورزشی (۲) ، سنجش و اندازه گیری (۱) است که مجموعاً ۴۰ ساعت می باشد.

جدول شماره ۲ - ساعات دروس عملی و تئوری تخصصی و تئوری عمومی دوره مربیگری درجه ۲

ردیف	دروس مورد نظر	ساعات آموزش
۱	دروس عملی و تخصصی رشته مربوطه	۶۰
	اخلاق و فرهنگ اسلامی	۲
۲	فیزیولوژی ورزشی (۱)	۶
۳	نقش مربی (۲)	۴
۴	رشد و تکامل حرکتی (۲)	۴
۵	برنامه ریزی و طراحی تمرین (۲)	۶
۶	تغذیه ورزشی (۲)	۴
۷	ایمنی در ورزش (۲)	۴
۸	تجزیه و تحلیل مهارتها (۲)	۴
۹	روانشناسی ورزشی (۲)	۴
۱۰	سنجش و اندازه گیری (۱)	۴
	جمع ساعات	۱۰۲

ماده ۸- شرایط دریافت گواهینامه درجه ۲:

- ۱-۸ موفقیت در آزمون تئوری و عملی ارائه شده در دوره.
- ۲-۸ حضور مستمر و فعال در کلاس های عملی و تئوری.
- ۳-۸ کسب حداقل نمره ۱۴ در دروس تئوری و نمره ۱۴ در دروس عملی.
- ۴-۸ گذشت حداقل ۳ سال از زمان صدور گواهینامه مربیگری درجه ۳
- ۵-۸ مدت اعتبار گواهینامه از زمان صدور به مدت سه سال می باشد.

۸-۶- برای تمدید یا ارتقاء گواهینامه، مربی موظف است به طور متوسط سالانه ۲۵ امتیاز و در مجموع سه سال ۷۵ امتیاز بر اساس مفاد ماده ۱۱ این آیین نامه کسب نماید.

۸-۷- به قهرمانان تیم‌های ملی با تحصیلات لیسانس و بالاتر در رشته تربیت بدنی و داشتن سایر شرایط مندرج در آیین نامه و تایید فدراسیون مربوطه گواهینامه مربیگری درجه ۲ اعطاء می‌شود.

۸-۹- مربیان درجه ۲ حداکثر در ۲ رشته می‌توانند کارت مربیگری اخذ نمایند.

۸-۱۰- گذراندن دروس تئوری برای افرادی که در کلاس مربیگری درجه ۲ در دو رشته ورزشی شرکت می‌کنند برای یک بار کفایت می‌کند.

۸-۱۱- تعداد نفرات شرکت کننده در هر کلاس حد اکثر ۳۰ نفر می‌باشد.

ماده ۹- دوره مربیگری درجه ۱:

الف) شرایط اختصاصی:

۹-۱- داشتن مدرک مربیگری درجه ۲

۹-۲- داشتن حداقل ۲۶ سال سن

۹-۳- ارائه گواهی مبنی بر حداقل سه سال همکاری و فعالیت مستمر مربیگری و کسب ۷۵ امتیاز بر اساس مفاد ماده ۱۱ این آیین نامه

ب) دروس مربیگری درجه ۱:

۱- دروس عملی

متناسب با رشته ورزشی بوده و حداقل ساعات تدریس آن ۶۲ ساعت می‌باشد که از طریق فدراسیون مربوطه سرفصل آن تعیین و به اجرا گذاشته می‌شود.

۲- دروس تئوری

شامل فیزیولوژی ورزشی (۲) ، برنامه ریزی و طراحی تمرین (۳) ، نقش مربی (۳) ، تغذیه ورزشی (۳) ، ایمنی در ورزش (۳) تجزیه و تحلیل مهارت‌ها (۳) ، روانشناسی مربیگری و آشنایی با روش تحقیق در تربیت بدنی است و جمعاً ۴۰ ساعت می‌باشد.

جدول شماره ۳ - ساعات دروس عملی و تئوری تخصصی و تئوری عمومی دوره مربیگری درجه ۱

ردیف	دروس مورد نظر	ساعات آموزش
۱	دروس عملی و تخصصی رشته مربوطه	۶۰
	اخلاق و فرهنگ اسلامی	۲
۲	فیزیولوژی ورزشی (۲)	۶
۳	برنامه ریزی و طراحی تمرین (۳)	۴
۴	نقش مربی (۳)	۴
۵	تغذیه ورزشی (۳)	۴
۶	ایمنی در ورزش (۳)	۴
۷	تجزیه و تحلیل مهارت‌ها (۳)	۶
۸	روان شناسی مربیگری	۶
۹	آشنایی با روش تحقیق در تربیت بدنی	۶
	جمع ساعات	۱۰۲

ماده ۱۰- شرایط اخذ گواهینامه مربیگری درجه ۱:

۱۰-۱- موفقیت در آزمون تئوری و عملی ارائه شده

۱۰-۲- حضور مستمر و فعال در کلاس‌های عملی و تئوری

۱۰-۳- کسب حداقل نمره ۱۴ در دروس تئوری و نمره ۱۴ در دروس عملی

۱۰-۴- مدت اعتبار گواهینامه از زمان صدور به مدت سه سال می‌باشد.

۱۰-۵- تعداد نفرات شرکت کننده در هر کلاس حداکثر ۲۵ نفر می‌باشد.

۱۰-۶- تمدید گواهینامه بعد از سه سال منوط به شرکت در سمینارها و کارگاه‌های علمی و کسب حداقل ۷۵ امتیاز (مطابق مفاد ماده ۱۱) می‌باشد.

ماده ۱۱- شرایط ارتقاء و تمدید

به فعالیتهایی نظیر شرکت در دوره‌های بازآموزی مربیگری، کارگاههای آموزشی، سمینارهای علمی و چاپ یا ترجمه مقالات و کتب رشته مربوطه بشرح ذیل امتیاز تعلق می‌گیرد:

۱۱-۱- کلیه دوره‌های دانش‌افزایی، بازآموزی مربیگری، کارگاه‌های آموزشی-تخصصی مرتبط که زیر نظر وزارت ورزش و جوانان، کمیته ملی المپیک، فدراسیون مربوطه و مراکز آموزش عالی برگزار می‌شود به ازاء هر دو ساعت آموزش، یک امتیاز و تا سقف ۲۵ امتیاز برای هر دوره تعلق می‌گیرد.

۱۱-۲- شرکت در کلیه کنگره‌ها، همایش‌ها، سمینارهای علمی- ورزشی مرتبط که توسط مراکز فوق‌الاشاره در بند یک برگزار می‌گردد به ازاء هر روز شرکت با ارائه گواهی پنج امتیاز تعلق می‌گیرد.

۱۱-۳- امتیاز تألیف و ترجمه مقالات، کتب علمی و ورزشی مرتبط و سایر موارد پیش‌بینی نشده توسط مراکز فوق‌الاشاره در بند یک تعیین می‌گردد. ولیکن برای هر مورد از سقف ۲۵ امتیاز تجاوز نخواهد کرد.

تبصره ۲: شرکت کنندگان در کارگاه‌های آموزشی، همایش‌ها و سمینارهای مرتبط با محیط زیست در حوزه ورزش، صرفاً برای یک دوره ارتقاء (از سطح ۳ به سطح ۲ مربیگری و یا از سطح ۲ به سطح ۱ مربیگری) از حداکثر ۵ امتیاز آموزشی بهره‌مند خواهند شد.

الف) وظایف برگزار کننده دوره‌های آموزشی:

۱. ارسال درخواست مکتوب برای تشکیل دوره به پیوست مدارک کامل متقاضیان و معرفی سرپرست دوره حداقل ۲۰ روز قبل از تاریخ پیشنهادی برای برگزاری دوره.

۲. صدور ابلاغ برای سرپرست دوره به منظور انجام مسئولیت‌های اجرایی که در تفاهم نامه قید می‌شود.

۳. نظارت بر حسن نحوه اجرای دوره با ابزار مختلف بعهدده رئیس هیأت می‌باشد.

تبصره ۳: در صورت لزوم ناظر دوره از سوی فدراسیون تعیین می‌گردد.

۴. نظارت بر اجرای سرفصل‌های آموزشی دوره بر عهده رئیس هیأت می‌باشد.

۵. پرداخت کلیه هزینه‌های دوره شامل: حق‌الزحمه، اسکان، تغذیه، ایاب و ذهاب مدرسین و سرپرست دوره و سایر هزینه‌های برگزاری دوره به عهده برگزار کننده دوره می‌باشد.

ب) وظایف سرپرست دوره:

۱. جمع‌آوری مدارک لازم از جمله تصاویر: شناسنامه، کارت ملی، پایان خدمت (آقایان)، مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم و در دوره تربیت مدرس حداقل کارشناسی)، عدم سوء پیشینه برای دوره‌های مربیگری (گواهی اشتغال به تحصیل یا حکم کارگزینی)، فیش بانکی، دو قطعه عکس پرسنلی ۳×۴، CD جدول مشخصات شرکت‌کنندگان مطابق با مدارک در یک جدول با فرمت Excel دو زبانه دارای عنوانین: نام - نام خانوادگی - نام پدر - تاریخ (روز، ماه و سال) تولد - کدملی - شماره تماس شرکت‌کنندگان (برابر بخشنامه قبل از برگزاری دوره).

۲. اقدام لازم در مورد ارسال ریز نمرات تئوری مربیگری شرکت‌کنندگان دوره به همراه مدارک، به فدراسیون.

تبصره ۴: کلیه مدارک بایستی با مهر و امضاء برابر اصل شده برابر بخشنامه مربوطه به فدراسیون ارسال گردد.

تبصره ۵: در صورتی که هیأت، مدارک دارای نقص را ارسال نماید، فدراسیون در مورد صدور گواهینامه برای آنان هیچگونه مسئولیتی ندارد.

تبصره ۶: مدرسین دوره می‌بایست در اسرع وقت و حداکثر تا دو هفته پس از پایان دوره نتایج را به فدراسیون ارسال نمایند.

ج) ضوابط اجرایی:

۱. درخواست تشکیل دوره‌های آموزشی در کمیته آموزش (آکادمی) فدراسیون با توجه به تقویم ورزشی سالیانه مورد بررسی و در صورت تایید برابر دستورالعمل اجرایی مراحل طی می‌گردد.

۲. فدراسیون نسبت به برگزاری دوره آموزشی برابر ضوابط تعیین شده اقدام می‌کند و کمیته آموزش (آکادمی) فدراسیون بر حسن اجرای دوره نظارت خواهد داشت.

ماده ۱۲ - ضوابط مدرسین :

الف) شرایط اختصاصی مدرسین بخش تئوری عمومی:

۱. حداقل مدرک تحصیلی مدرسین می‌بایست کارشناسی ارشد و بالاتر مرتبط با دروس تدریسی باشد. (دارندگان مدارک بالاتر در رشته تربیت بدنی از اولویت برخوردار خواهند بود).

۲. هر مدرس حداکثر دو درس هم خانواده را می‌تواند تدریس نماید.

۳. مدرسین دوره‌های آموزشی می‌بایست با رشته ورزشی مورد نظر آشنایی کافی داشته باشند.

ب) شرایط اختصاصی مدرسین عملی و تخصصی:

۱. داشتن گواهینامه مدرسی به انضمام ابلاغ از سوی فدراسیون.

۲. در صورت برگزاری دوره‌های همسان‌سازی مدرسین، افرادی که بعنوان مدرس موفق به دریافت گواهی نامه همسان‌سازی مدرسین خواهند شد جهت تدریس در دوره‌های آموزشی فدراسیون در اولویت قرار می‌گیرند.

۳. طی دوره تعالی معنوی برای مدرسین فدراسیون الزامی می‌باشد.

ماده ۱۳ - ضوابط انضباطی

۱-۱۳- حضور شرکت‌کنندگان در کلاس‌های دوره اعم از تئوری و عملی به طور فعال و مرتب الزامی است.

۲-۱۳- مسئولیت حضور و غیاب شرکت‌کنندگان در جلسات در طول دوره به عهده سرپرست دوره می‌باشد.

۳-۱۳- چنانچه شرکت‌کنندگان در هر درس تئوری بیش از یک جلسه و در مجموع بیش از یک هشتم مجموع ساعات دوره غیبت نمایند از ادامه دوره محروم خواهند شد.

۴-۱۳- تصمیم‌گیری در مورد تخلف انضباطی و موارد پیش‌بینی نشده مربوط به دوره آموزشی بر عهده شورای اجرایی دوره متشکل از کمیته آموزش (آکادمی) فدراسیون، رئیس هیات استان، سرپرست و مدرس دوره می‌باشد.

ماده ۱۴- ضوابط ارزشیابی و اخذ گواهینامه:

۱. دامنه نمرات دروس تئوری و عملی بین صفر تا بیست بوده و شرط قبولی در هر یک از دروس تئوری عمومی ۱۴ و عملی و تخصصی ۱۴ می‌باشد.
 - تبصره ۷: نمره هر درس بر اساس: فعالیت شرکت‌کنندگان در جلسات دوره، نتایج امتحانات پایان دوره، ارائه تکالیف و مدارک مورد نیاز توسط مدرس تعیین می‌گردد.
 ۲. گذراندن دروس تئوری عمومی برای افرادی که در دوره‌های مربیگری رشته‌های مختلف شرکت کرده‌اند برای یک بار کفایت می‌کند و افراد با ارائه ریز نمرات تئوری مورد تأیید فدراسیون و یا ارائه گواهینامه مربیگری در سایر رشته‌های ورزشی در همان درجه از شرکت در دوره تئوری عمومی معاف می‌شوند.
 ۳. افرادی که به عنوان مدرس بخش عملی و تئوری تخصصی مربیگری و داوری در رشته‌های تحت پوشش فدراسیون از سوی رئیس فدراسیون ابلاغ دریافت می‌نمایند در صورت گذراندن دروس تئوری عمومی برای مربیگری (ویا معاف بودن از گذراندن دروس برابر بند ۳ این ماده) با تأیید رئیس فدراسیون گواهینامه مربیگری و داوری همان دوره صادر می‌شود.
- این آیین‌نامه شامل ۱۴ ماده، ۷ تبصره و ۳ جدول مربوط در تاریخ ۱۲ / ۰۵ / ۱۳۹۵ به تصویب مجمع فدراسیون ورزشهای همگانی رسیده و لازم الاجرا می‌باشد.

«فصل دوم»

دستورالعمل نحوه تمدید احکام مربیگری

ماده ۱- مقدمه:

به استناد آیین نامه آموزشی فدراسیون ورزشهای همگانی و به منظور آشنایی با ضوابط و مقررات بر مبنای اصول علمی و برنامه‌ریزی دقیق بر اساس این دستورالعمل نسبت به تمدید احکام مربیانی که مدت اعتبار احکام آنها خاتمه یافته اقدام خواهد شد.

ماده ۲-اهداف:

- ۲-۱- به روز رسانی دانش علمی و عملی مربیان و آشنایی آنها با قوانین و مقررات جدید
- ۲-۲- تمدید اعتبار احکام کارت های مربیگری

ماده ۳- نحوه اجرا:

کلیه متقاضیانی که دارای حکم مربیگری درجات ۳ و بالاتر از فدراسیون ورزش های همگانی بوده و ۳ سال از تاریخ صدور آن گذشته باشد موظف هستند برابر آیین‌نامه آموزشی و طبق این دستورالعمل نسبت به تمدید حکم خود اقدام نمایند.

- ۳-۱- تکمیل فرم درخواست تمدید حکم توسط متقاضی و تحویل به هیات ورزش‌های همگانی استان به انضمام مدارک مورد نیاز
- ۳-۲- ارسال درخواست های واصله به فدراسیون پس از کنترل مدارک و در صورت کامل بودن مدارک مورد نیاز
- ۳-۳- فدراسیون پس از دریافت درخواست تمدید احکام از هیأت‌ها مدارک ارسالی را مورد بررسی و سپس نسبت به صدور احکام جدید اقدام خواهد نمود.

ماده ۴- مدارک لازم:

۱. تکمیل فرم درخواست.
۲. عکس تمام رخ (۳×۴) دو قطعه (بانوان با حجاب کامل اسلامی).
۳. کپی کارت ملی برابر اصل شده باشد. (توسط هیأت).
۴. کپی صفحه اول شناسنامه برابر اصل شده باشد. (توسط هیأت).
۵. اصل حکم مربیگری که مدت ۳ سال از تاریخ صدور آن سپری شده باشد.
۶. اصل فیش واریزی به حساب فدراسیون ورزش های همگانی.
۷. داشتن ۷۵ امتیاز طبق ماده ۱۱ آیین نامه دوره های کوتاه مدت مربیگری فدراسیون.

این دستورالعمل شامل ۴ ماده و ۲ فرم پیوست مربوط در تاریخ ۱۲ / ۰۵ / ۱۳۹۵ به تصویب مجمع فدراسیون ورزشهای همگانی رسیده و لازم الاجرا می‌باشد.

فرم درخواست متقاضی تمدید حکم

بسمه تعالی

فرم ارزیابی تمدید احکام مربیگری درجه ۳

بدینوسیله گواهی می‌گردد سرکار خانم نام: نام خانوادگی:
جناب آقای

فرزند: متولد سال: کد ملی:

دارای حکم مربیگری درجه ۳ رشته به شماره مورخ

باتوجه به شاخص‌های فرهنگی (شامل رعایت قوانین و مقررات هیأت و کمیته مربوطه و رعایت شئونات اخلاقی و اسلامی) و همچنین شاخص‌های فنی و تخصصی (شامل اطلاع از فنون و تکنیک‌های رشته مربوطه، روش تدریس علوم و مهارت‌ها، نحوه برخورد با ورزشکاران و سلامت دیداری، شنیداری و گفتاری) شایستگی لازم جهت تمدید حکم مربیگری خود را دارد.

رئیس کمیته متناظر هیأت ورزشهای همگانی استان

نام و نام خانوادگی: امضاء

رئیس هیأت ورزشهای همگانی استان

نام و نام خانوادگی: امضاء

رئیس انجمن فدراسیون ورزشهای همگانی

نام و نام خانوادگی: امضاء

بسمه تعالی

فرم درخواست متقاضی تمدید حکم

ریاست محترم هیأت ورزش‌های همگانی استان

اینجانب

فرزند

با شماره شناسنامه

کد ملی

دارای حکم مربیگری به شماره

تاریخ صدور

در رشته از

فدراسیون ورزش‌های همگانی با ارائه مدارک زیر تقاضای تمدید حکم مربیگری خود را دارم.

۱- عکس تمام رخ ۳×۴ دو قطعه

۲- اصل حکم مربیگری

۳- اصل فیش واریزی به حساب فدراسیون ورزش‌های همگانی

۴- کپی کارت ملی

۵- کپی شناسنامه

امضاء :

آدرس:

تلفن ثابت:

تلفن همراه:

«فصل سوم»

دستورالعمل دوره تربیت مدرس سطح ۳

کلیات:

آیین‌نامه اجرایی دوره تربیت مدرس رشته‌های تحت پوشش فدراسیون به منظور ارتقای دانش عمومی و تخصصی و ایجاد هماهنگی در نحوه تدریس مدرسان تدوین شده است.

دوره تربیت مدرس سطح ۳ با شرکت مربیان و داوران واجد شرایط سراسر کشور زیر نظر فدراسیون ورزش‌های همگانی ج.ا.ا. و به میزبانی استان متقاضی، برگزار خواهد شد و افرادی که بتوانند آزمون‌های تئوری و عملی دوره را با موفقیت طی نمایند گواهینامه مدرسی سطح ۳ رشته ورزشی مورد نظر را دریافت می‌نمایند تا به عنوان مدرس دوره‌های مربیگری، داوری توجیهی و فنی سطح ۳ در کشور زیر نظر فدراسیون فعالیت نمایند.

ماده ۱- تعریف:

مدرس سطح ۳ به مربی اطلاق می‌شود که در دوره‌های تربیت مدرس فدراسیون شرکت و گواهینامه تربیت مدرس سطح ۳ دریافت نموده باشد.

ماده ۲- هدف کلی:

تربیت مدرسان مورد نیاز جهت تدریس در دوره‌های مربیگری، داوری، توجیهی، فنی و کارگاه‌های آموزشی رشته‌های ورزشی تحت پوشش در سراسر کشور

ماده ۳- اهداف ویژه:

۱. یکسان‌سازی تربیت مدرسین سطح ۳ برای اجرای دوره‌های مربیگری، داوری، توجیهی و کارگاه‌های آموزشی
۲. تدوین برنامه‌های آموزشی علمی و عملی تربیت مدرس
۳. هماهنگی و یکنواختی در نحوه تدریس مدرسان سراسر کشور
۴. ارتقاء دانش عمومی و تخصصی مدرسان فدراسیون ورزش همگانی
۵. ترغیب، تشویق و ایجاد انگیزه در مربیان و داوران به منظور ارتقاء سطح علمی در رشته مربوطه
۶. ترغیب و تشویق مدرسان جهت کسب مدارج علمی و عملی در ورزش‌های تحت پوشش
۷. خودکفا نمودن هیأت‌های استانی به مدرسین مورد نیاز در رشته‌های تحت پوشش فدراسیون ورزش‌های همگانی

ماده ۴- شرایط برگزاری دوره :

- ۴-۱- تعداد شرکت کنندگان: حداکثر ۳۰ نفر از مربیان و داوران واجد شرایط رشته ورزشی تحت پوشش فدراسیون
- ۴-۲- طول دوره: ۴ الی ۶ روز
- ۴-۳- مدت زمان آموزش: ۳۲ الی ۴۸ ساعت
- ۴-۴- شهریه دوره: برابر تفاهم نامه تنظیمی فدراسیون و انجمن‌های تحت پوشش متغیر خواهد بود.

ماده ۵- شرایط شرکت در دوره:

- ۵-۱- تابعیت نظام جمهوری اسلامی ایران
- ۵-۲- سلامت جسمی و روانی
- ۵-۳- حداقل تحصیلات کارشناسی است. افراد دارای مدرک تربیت بدنی در اولویت می‌باشند.

تبصره ۱: برای اعضای تیم‌های ملی، قهرمانان لیگ سراسری، مسابقات قهرمانی کشور، المپیااد ایرانیان و مسابقات نهادها و سازمان‌های کشوری و لشکری و مسئولین فعال انجمن پس از تأیید انجمن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم ملاک می باشد.

۴-۵- دارا بودن کارت مربیگری یا داوری درجه ۳ یا بالاتر همان رشته

۵-۵- حداقل سن ۲۵ سال

۶-۵- سابقه فعالیت مستمر در ورزش مربوط

۷-۵- ارائه معرفی نامه از هیات ورزش همگانی استان یا سازمان ها و ادارات

۸-۵- برخورداری از مهارت سخنوری و فن بیان در حد مطلوب

ماده ۶- مدارک مورد نیاز :

۱-۶- رونوشت صفحه اول شناسنامه، کارت ملی و آخرین مدرک تحصیلی برابر اصل شده

۲-۶- معرفی نامه از هیات استانی، انجمن، سازمان ها و ادارات

۳-۶- ۲ قطعه عکس ۴*۳ پرسنلی رنگی با زمینه سفید

۴-۶- رونوشت گواهینامه مربیگری، داوری، توجیهی و کارگاه‌های آموزشی برابر اصل مورد نیاز و اعلام شده.

۵-۶- ارائه اصل فیش بانکی پرداخت هزینه دوره

تبصره ۲: تمامی مدارک فوق‌الذکر اسکن شده و به صورت الکترونیکی قبل از اجرای دوره توسط هیأت میزبان دریافت و به فدراسیون ارسال تا پس از بررسی مدارک شرکت کنندگان و در صورت کامل بودن، مجوز تشکیل دوره صادر و اصل مدارک در روز اول ثبت نام دریافت و پس از اتمام دوره به فدراسیون ارسال شود.

ماده ۷- محتوای دوره:

محتوای دوره تربیت مدرس در دو بخش تئوری و عملی تخصصی توسط انجمن مربوطه در هر سال آموزشی به روز رسانی و به تصویب فدراسیون خواهد رسید.

ماده ۸- سازمان دوره:

۱-۸- مسئول: فدراسیون ورزش‌های همگانی (آکادمی)

۲-۸- مجری: هیأت ورزش‌های همگانی استان، انجمن با تأیید فدراسیون

۳-۸- میزبان: هیات ورزش‌های همگانی استان متقاضی، انجمن با تأیید فدراسیون

۴-۸- همکاران: سایر هیات‌های ورزشی همگانی استان و یا سازمانها و نهادها

تبصره ۳: ناظر دوره توسط فدراسیون ورزش‌های همگانی تعیین و معرفی می‌شود.

ماده ۹- مدرسین دوره:

۱-۹- مدرس تئوری و تخصصی دوره از بین مربیان متخصص، متعهد و با اخلاق و حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد توسط انجمن مربوطه معرفی می‌شود.

۲-۹- مدرس مباحث و مفاهیم روش تدریس توسط آکادمی فدراسیون از بین اساتید و کارشناسان کشور انتخاب و معرفی می‌شوند.

ماده ۱۰- ضوابط انضباطی:

- ۱۰-۱- حضور شرکت کنندگان در دوره از جمله تئوری و عملی، کارگروهی و مباحث تئوری و عملی تخصصی بطور فعال و مرتب (بدون غیبت) الزامی است.
- ۱۰-۲- رعایت شئون اسلامی و اخلاقی (عرف و شرع) و قوانین و مقررات وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون ورزش های همگانی الزامی است.
- ۱۰-۳- تصمیم گیری در مورد تخلفات انضباطی و اخلاقی پس از گزارش سرپرست، ناظر یا مدرس دوره، به عهده رئیس هیأت استان می باشد.
- ۱۰-۴- شرکت کنندگانی که به علت تخلفات انضباطی و اخلاقی از ادامه دوره محروم گردند، برابر آیین نامه انضباطی فدراسیون با آنها برخورد خواهد شد.

ماده ۱۱- ضوابط صدور گواهینامه:

- گواهی نامه مدرسی برای افرادی صادر می شود که شرایط زیر را احراز نمایند:
- ۱۱-۱- گزارش مبنی بر حضور مستمر در دوره، مشارکت فعال و رعایت شئون اسلامی و اخلاقی
 - ۱۱-۲- حداقل نمره کسب شده در دروس تئوری تخصصی و روش تدریس ۱۴ می باشد.
 - ۱۱-۳- حداقل نمره کسب شده در دروس عملی تخصصی ۱۴ می باشد.
- تبصره ۴: گواهینامه تربیت مدرس ۴ سال اعتبار دارد و پس از شرکت در دوره های دانش افزائی و همسان سازی مدرسان قابل تمدید است.

ماده ۱۲- وظایف میزبان دوره:

- ۱۲-۱- ثبت نام از متقاضیان شرکت در دوره تربیت مدرس
 - ۱۲-۲- جمع آوری مدارک شرکت کنندگان برابر مواد ۵ و ۶ این آیین نامه و ارسال آنها به فدراسیون حداقل دو هفته قبل از شروع دوره انجام پذیرد.
 - ۱۲-۳- تعیین و معرفی سرپرست دوره از بین مسئولین هیأت استان
 - ۱۲-۴- پرداخت کلیه هزینه های دوره از محل شهریه دریافتی از جمله حق الزحمه، اسکان، تغذیه و ایاب و ذهاب مدرسین، ناظر و سرپرست دوره، اجاره محل برگزاری دوره (تئوری و عملی) و پذیرایی نیم روز و تامین وسایل کمک آموزشی و غیره انجام پذیرد.
 - ۱۲-۵- پیش بینی و برآورد هزینه اسکان و تغذیه شرکت کنندگان غیر بومی دوره به عهده میزبان می باشد.
 - ۱۲-۶- تهیه و توزیع محتوای آموزشی اعلام شده توسط فدراسیون و دریافت هزینه های آن از شرکت کنندگان
 - ۱۲-۷- دریافت و ارسال نتایج تئوری و عملی شرکت کنندگان در دوره (با امضای مدرسان و رئیس هیأت استان یا انجمن ورزشی مربوطه)
 - ۱۲-۸- ارائه گزارش مصور دوره بلافاصله پس از پایان دوره
- تبصره ۵: نظارت عالی بر نحوه اجرای دوره به عهده فدراسیون می باشد.
- این دستورالعمل در ۱۲ ماده و ۵ تبصره، تدوین و در تاریخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۲ به تصویب مجمع فدراسیون ورزش های همگانی رسیده و لازم الاجرا می باشد.